

EL CAMINO UROLOGY MEDICAL GROUP, INC

A DIVISION OF USNC
2490 HOSPITAL DRIVE, SUITE 210
MOUNTAIN VIEW, CA 94040
TELEPHONE (650) 962-4662
FAX (650) 962-4652

LARRY H. KRETCHMAR, M.D.
SARI R. LEVINE, M.D.
FRANK C. LAI, M.D.
EDWARD KARPMAN, M.D.
WESLEY G. KONG, M.D.

Instrucciones que hay que seguir después de las operaciones de esfínter artificial urinario o de prótesis del pene.

- 1) Terminar todos los antibióticos. Normalmente los pacientes son dados de alta con una prescripción de Levoquin o Cipro o con antibióticos sulfonamidas. Es importante no interrumpir el tratamiento. Si se le olvida tomar una dosis, tome la siguiente dosis en la hora establecida y termine el tratamiento completo.
- 2) Un ablandador fecal es recomendable durante los 30 días después de la cirugía para evitar el estreñimiento.
- 3) Utilizar los medicamentos para el dolor como se hace para cualquier otro tipo de dolor. No es obligatorio tomar las medicinas para el dolor si ese es soportable. Ibuprofeno (Motrin, Advil) 200mg tres veces al día con la comida es recomendado para aliviar el dolor y el hinchazón. El Ibuprofeno no debería ser tomado antes de 48 horas después de que Ud sea dado de alta y no debería ser tomado para nada si existen contraindicaciones específicas para el Ibuprofeno.
- 4) Usted no tiene que bañarse o tomar baños de tina durante las 48 horas después de que sea dado de alta. Después de este tiempo Usted puede comenzar a bañarse regularmente. Puede tomar baños de tina en agua tibia hasta 10 días después de que sea dado de alta y solo si la cicatriz de la operación haya sanado.
- 5) Mantenga las cicatrices limpias y secas. Unas pequeñas manchitas de sangre en la cicatriz son perfectamente normales pero si Ud lo desea puede aplicar un pedacito de gaza encima de ella para evitar que se manche su ropa y puede cambiarlo cuantas veces lo desee.
- 6) Cuidado del drenaje- Si Usted es dado de alta con un drenaje aun implantado, su enfermera le dirá como vaciarlo regularmente y como ir anotando en un registro la cantidad de liquido que va saliendo del mismo. Su doctor luego le dirá cuando puede Usted regresar al hospital para que le quiten el drenaje.
- 7) Un poco de dolor y hinchazón del escroto, del pene y del lugar de la incisión es normal después de la operación. Si el dolor y el hinchazón siguen y se extienden más allá de esas regiones tiene Ud que decírselo de inmediato a su doctor.
- 8) El paciente debería empezar a jalar la bombita hacia abajo 7 días después de la operación. Hay que tomar mucho cuidado en no apretar todavía la bombita durante esos siete días para evitar que se ponga en función la prótesis. Agarre la bombita en la parte de arriba y jálela ligeramente hacia abajo de 1 a 3 veces al día. Eso evitara que el proceso de sanación haga que la bombita se suba en el escroto haciendo más difícil su utilizo en el futuro. Si el dolor y el hinchazón le impiden todavía jalar la bombita hacia abajo durante los primeros 7 días después de la operación, espere unos días más antes de empezar a hacerlo.
- 9) No use la bombita hasta que su doctor le diga que puede hacerlo. Si su prótesis se acciona por accidente comuníquelo a su doctor de inmediato.
- 10) Si Usted no puede orinar después de la operación llame a su doctor o vaya de inmediato a la sala de urgencia.
- 11) También tiene que llamar a su doctor si:
 - Temperatura-** Tiene Ud una temperatura superior a los 101.5 F
 - Cicatriz-** Si la cicatriz de la operación se abre o logra Ud ver alguna parte de su prótesis .
 - Dolor-** Si el dolor no está bajo control con los medicamentos que les dio su doctor.
 - Nauseas/Vomito-** Es muy normal no tener mucha hambre después de la cirugía, sin embargo si el vomito y las nauseas persisten y no puede Ud no beber ningún liquido, llame a su doctor de inmediato.
- 12) Por cualquier pregunta o cualquier molestia después de la operación llame al Dr Karpman o a uno de sus colegas al (650) 962-4662.